

PRESSE-INFORMATION

So schön ist der Winter an der Ostsee Schleswig-Holstein:

5 Veranstaltungstipps in der kalten Jahreszeit garniert mit einer Prise nordischer Lebensweisheit

Scharbeutz, 14. November 2023. An der Küste sind die Menschen charakterstark, manchmal etwas rau, aber im Inneren herzlich. Ebenso rau und charakterstark präsentiert sich auch die Ostsee Schleswig-Holstein im Herbst und Winter. Die Wärme kommt erst im Detail: mit Lichtern, Punsch oder Feuer und Eis. Hier sind fünf Tipps für den Winter, garniert mit einer kleinen Weisheit von der Küste: einer so genannten „Küstenweisheit“:

1. Anbaden im Januar: „Je kälter das Wasser, desto lauter das Bibbern“ (Küstenweisheit # 68)

Es ist Januar und null Grad? Das hält die Hartgesottenen Nordlichter nicht davon ab, in die eiskalte Ostsee zu springen. Wer denkt, dass man nur im Sommer baden kann, hat weit gefehlt, denn am ersten Januar eines jeden neuen Jahres geht es für viele Wagemutige beim offiziellen „Anbaden“ oder „Neujahrsschwimmen“ hinein in die kalte Ostsee. Während die einen noch ihren Kater ausschlafen, starten die anderen hellwach erfrischt in ein neues Jahr, egal, ob in Großenbrode, Heiligenhafen, Dahme oder Grömitz. Wer wissen möchte, warum das gar nicht so verrückt ist, dem erklärt es der Extremsportler Wolfgang Kulow hier: <https://www.ostsee-schleswig-holstein.de/blog/wolfgang-kulow>, Infos zum Anbaden bzw. Neujahrsschwimmen gibt es in den Veranstaltungskalendern der jeweiligen Orte.

2. Wellness mit Aussicht: „Schwitzen geht hier auch im Winter“ (Küstenweisheit # 46)

Und das sogar oft mit Meerblick. Während die einen bibbern, kann es den anderen gar nicht warm genug sein, zum Beispiel ganz klassisch in einer Sauna. Die gibt es in den Thermen und Spas entlang der Küste, aber auch in dem ein oder anderen Hotel. In der Grömitzer Welle locken die langen Saunanächte (Achtung: Sanierung ab 15. Januar) und im Strandhotel im Ferien- und Freizeitpark Weißenhäuser Strand die Motto-Abende des Lichtermeers. In der Ostsee-Therme Scharbeutz geht es zum Abkühlen direkt in die Ostsee und im Meerwasser-Wellenbad in Eckernförde sogar in eine Schneekabine – eine von nur drei in Deutschland. Auf Fehmarn sorgt zum Beispiel Michael Plambeck als Saunameister im Fehmarn für die richtigen Temperaturen zum Entspannen, Schwitzen und Wohlfühlen: <https://www.ostsee-schleswig-holstein.de/blog/Michael-Plambeck>. Mehr Winterwellness mit Meerblick gibt es hier: <https://www.ostsee-schleswig-holstein.de/wellness-mit-meerblick>

3. Lodernde Flammen große Gefühle: „Kalte Nasen machen warme Herzen“ (Küstenweisheit #2)

Egal, ob zu zweit, allein oder mit Freunden und Familie. Wenn es kalt wird, wärmen zwei Dinge: lodern des Feuer und große Gefühle. Feuer flackert dabei nicht nur gemütlich im Kamin, sondern auch in der eigenen Hand bei Fackelwanderungen am Strand zwischen Travemünde und Glücksburg sowie in der

Holsteinischen Schweiz. Warm ums Herz wird es dagegen unter anderem an der Kuschelstelle in Kellenhusen, mit einem Liebesschloss oft in der Nähe der Seebrücken oder am Liebesharz am Dieksee. Auch romantische Kurzurlaube, regionale Menüs oder einfach ein heißer Punsch Hand in Hand machen die kalte Nase vergessen. Die Termine der Fackelwanderungen gibt es in den Veranstaltungskalendern der Orte oder unter www.events-ostsee.de, eine gemütliche Unterkunft findet sich unter www.ostsee-buchen.de.

4. Winterwandern und Stadtleben: „Treiben lassen geht hier auch an Land“ (Küstenweisheit #18)

Nicht nur die Küsten sind optimal zum Entspannen, sondern auch das Binnenland, wie die Holsteinische Schweiz. Zwar kein Meer, aber viele Seen und kleine Städtchen laden hier zum Treiben lassen und Bum-meln ein. Spaziergänge durch die unberührte Wald- und Seenlandschaft, gemütliche Cafés, Restaurants und kleine Boutiquen, Schlösser und Fachwerkhäuser stehen auf dem Winter-Programm zwischen Eutin, Plön und Malente. Und das Beste: hier ist der Seeblick oft inklusive. <https://www.holsteinische-schweiz.de/>

5. Licht, Eis und Punsch: „Je dunkler die Wolken, desto heller die Freude“ (Küstenweisheit #8)

Freude zieht gerade mit der kalten Jahreszeit ein – und das nicht nur an Weihnachten. In vielen Orten erhellen Illuminationen die Dunkelheit, winterliche Veranstaltungen sorgen für gute Laune und Weihnachtsmärkte oder Silvesterpartys für einen strahlenden Jahresausklang. In Grömitz erhellen beispielsweise die „Winterlichter“ die Dunkelheit (27.11.23 -18.02.24) und in Eutin lockt die „Lichterstadt Eutin“ (27.11.23 – 07.01.24), während in Timmendorfer Strand noch bis Mitte Februar über 150.000 Lichter leuchten. Rasant geht es auf den Schlittschuhbahnen zu (Eisvergnügen Grömitz 17.11.23 – 07.01. 24 und Eiswelt Scharbeutz 18.11.23 bis 14.02.24) und Feuer flackert beim „Flundergeflüster“ (28. – 31.12.23) und dem „Strandleuchten“ (01.01.24) in Hohwacht. Noch ein bisschen heller glänzen die Winter- und Weihnachtsmärkte. Wo die stattfinden, steht unter <https://www.ostsee-schleswig-holstein.de/weihnachtsmaerkte-an-der-ostsee>.

Mehr Presse-Informationen unter:

Ostsee-Holstein-Tourismus e.V.

Julia Prange

Am Bürgerhaus 2, 23683 Scharbeutz

Tel.: 04503 / 88 85-13

E-Mail: presse@ostsee-sh.de

Internet: www.ostsee-schleswig-holstein.de

Der Ostsee-Holstein-Tourismus e.V. (OHT)

ist der offizielle Marketingverbund der Unternehmen, Gemeinden und Städte sowie der Landkreise entlang der Ostseeküste Schleswig-Holsteins von Glücksburg bis Travemünde sowie der Holsteinischen Schweiz. Der OHT und seine mehr als 30 Mitglieder legen hierbei den Fokus auf nachhaltig qualitatives und quantitatives wirtschaftliches Wachstum.