

# Lauf gut.



## ostsee\*laufküste

\*schleswig-holstein

Mit freundlicher Unterstützung durch



Gefördert aus dem Regionalprogramm 2000 mit Mitteln des Europäischen Fonds für regionale Entwicklung und des Landes Schleswig-Holstein.

## ostsee\*laufküste

\*schleswig-holstein

Urlaub, so weit das Auge reicht!



Auf einen Blick

Fehmarn, Großenbrode und Heiligenhafen

### ostsee\*laufküste



## Ostseeheilbad Heiligenhafen Das ist Urlaub!

Das auf der östlichen Spitze der Halbinsel Wagrien liegende Heiligenhafen ist ein Ostseeheilbad, wie es im Buche steht. Der Ort bietet seinen Besuchern eine reizvolle Verbindung vieler gegensätzlicher Bereiche: Im Westen lockt der Ostsee-Ferienpark. Zentral liegt die über 700 Jahre alte und historisch gewachsene Altstadt im Stadtgebiet. Ein Streifzug über den Marktplatz mit dem 1882 errichteten Rathaus bis hin zur gotischen Stadtkirche und dem renovierten Heimatmuseum lohnt sich ebenso wie der Besuch des Hafens. Hier können Sie den Fischern beim Entladen ihrer Kutter zusehen und auf das Einlaufen der größten Hochseeangelflotte Deutschlands warten. Einen besonderen Reiz bietet ein Gang durch den Yachthafen mit seinen ca. tausend Liegeplätzen. Damit keine Langeweile aufkommt, ist das Angebot an Freizeitmöglichkeiten vielseitig und umfassend. Die »blaue« Promenade am vier Kilometer langen Strand bittet zum Flanieren und Verweilen. Dass in Heiligenhafen ein Paradies für Wassersportler ist, versteht sich fast von selbst. Doch nicht nur Wasserratten kommen auf ihre Kosten. Die schroffe und bis zu zwölf Meter hohe Steilküste lädt zu ausgedehnten Spaziergängen in natürlicher Umgebung ein. Im Ferienpark freut sich das ganzjährig geöffnete Aktiv-Hus mit Beauty & Wellnessbereich, Saunalandschaft, Beachsportarena, Kletterwand, Bogenschießen und Kinderspielwelt auf Ihren Besuch.

**+ info** Tourismus-Service Heiligenhafen  
Bergstraße 43 · 23774 Heiligenhafen  
Telefon (0 43 62) 90 72 0  
www.heiligenhafen.de · tourist-info@heiligenhafen.de

### ostsee\*laufküste



## Ostseeheilbad Großenbrode

Sie brauchen Entspannung und Erholung vom Arbeitsalltag, lieben das Wasser und wollen trotzdem in Ihrem Urlaub aktiv sein? Dann sind Sie im anerkannten Ostseeheilbad Großenbrode bestens aufgehoben.

Ganz oben an der äußersten Spitze der Lübecker Bucht, direkt vor der Insel Fehmarn, liegt das Ostseeheilbad Großenbrode. Die ländliche Idylle ist auf drei Seiten vom Meer umgeben. 15 Kilometer abwechslungsreiche Küste, der feinsandige Südstrand, sechs Häfen, Seebrücke, Seemole und viel, viel unberührte Natur sorgen für Atmosphäre, die man (frau) sich wünscht.

Der Wetterbericht beweist, dass diese Halbinsel eine der sonnenreichsten Gegenden Deutschlands ist. Beliebter Tummelplatz ist deshalb der kilometerlange, kinderfreundliche Südstrand (Aufspülung im Jahr 2004). Aber auch der historische Ortskern mit Dorfanger, alten reetgedeckten Häusern und der malerischen Kirche machen den Urlaub in Großenbrode so reizvoll. Die Umgebung mit der Moorlandschaft, der wildromantischen Steilküste, dem weiten Land mit bäuerlicher Idylle verlockt zu Wanderungen und Radtouren. In Großenbrode gibt es natürlich auch ein modernes Kurmittelzentrum sowie ein Sport-Center.

**+ info** Kurverwaltung Großenbrode  
Teichstraße 12 · 23775 Großenbrode  
Telefon (0 43 67) 99 7113  
www.grossenbrode.de · info@grossenbrode.de

### ostsee\*laufküste



## Fehmarn – Deutschlands Sonneninsel Nummer 1

Fehmarn, die sanfte Schöne unter Deutschlands Ferieninseln: Endlose Naturstrände, malerische Binnenseen und wildromantische Steilküsten wechseln sich auf 78 Kilometern Küstenstreifen ab. Im Landesinneren laden Felder, Wiesen und Wälder zu ausgiebigen Spaziergängen oder Radtouren ein. Ende Mai verwandelt die Blütenpracht der Rapsfelder die Insel in ein leuchtend gelbes Farbenmeer. Ein faszinierendes Naturschauspiel bietet die Beobachtung des Sonnenaufgangs im Osten Fehmarns bis zum Sonnenuntergang im Westen. Und nirgendwo sonst zeigt sich der Sternenhimmel heller am Firmament. Für einen Erholungsurlaub sind die Bedingungen auf dem rund 185 Quadratkilometer großen Eiland wie geschaffen. Dank der bevorzugten Lage der Insel mitten in der Ostsee können Sie sich das ganze Jahr über mit gesundem, mildem Reizklima und über 2200 Sonnenstunden verwöhnen lassen. Fehmarn ist Deutschlands sonnenreichste Region – da kommt sogar Südsee-Feeling auf. Nicht umsonst wird die Insel von ihren Bewohnern liebevoll »Hawaii des Nordens« genannt. Wer neue Energien schöpfen und sich richtig regenerieren möchte, der sucht einen Wellness-, Fitness- oder Kuraufenthalt. Äußerst beliebt ist Fehmarn auch bei Familien: Dank flach abfallender Ufersäume und weiter Strände können sich die Kleinen nach Herzenslust austoben. Romantisch-maritime Stimmung kommt bei Bootstouren oder Yachtfahrten auf. Fun und Action wird bei Trendsport-Events geboten. Auch zum Segeln, Tauchen, Reiten, Golfen oder Angeln gibt es auf der Insel reichlich Gelegenheit.

**+ info** TOURISMUS-SERVICE FEHMARN  
Burgtiefe, Südstrandpromenade 1 und  
Burg, Landkirchener Weg 46 · 23769 Fehmarn  
Telefon (04371) 506-300 · www.fehmarn-info.de

## ostsee\*laufküste

### NORDIC WALKING-PAUSCHALE FÜR 2 PERSONEN (HEILIGENHAFEN)

»Wellness und Walking«

- 7 Übernachtungen in einem 3 Sterne-Ferienappartement
- 3 x Nordic-Walking Kurs für 2 Personen über 1,5 Stunden mit Personal Trainer im Institut »Mensch in Bewegung«
- 2 x Teilmassage pro Person über 30 Min. im »Salveo« – Wellness & Beauty
- 2 x Saunabesuch pro Person im »Salveo« – Wellness & Beauty
- Nordic Walking Stöcke (als kostenlose Leihgabe)
- Reisekostenrücktrittsversicherung
- Endreinigung des Appartements
- Bettwäsche
- Ostseecard (Kurabgabe)
- Besichtigung des Naturschutzgebietes Graswarder
- Besichtigung des Heimatmuseums

Preis ab 379,00 € / 7 Übernachtungen für 2 Personen

Tourismus-Service Heiligenhafen  
Bergstraße 43 · 23774 Heiligenhafen  
Telefon (0 43 62) 90 72 0 · www.heiligenhafen.de

## ostsee\*laufküste

### GROSSEN BRODE – DIE MEHR-MEER + WALKING-WOCHEN FÜR 2 PERS.

- 6 Übernachtungen in einem Appartement mit Meerblick
- 3 x Meerwasservollbad
- 3 x Entspannungsmassage
- 1 x Meeressalzeschlackbad
- Nutzung des Meerwasserschwimmbades im Kurmittelzentrum und der Sauna im Appartementhaus
- Leihstöcke
- Einweisung in die Nordic-Walking-Lauftechnik (30 Minuten)
- Laufbegleitung unter Einbezug der örtlichen Walkingstrecken (30 Minuten)

Preis: 460,00 €/6 Übernachtungen für 2 Personen

Dieses Angebot ist buchbar vom 10. Januar – Juni sowie September – 20. Dezember.

Kurverwaltung Großenbrode  
Teichstraße 12 · 23775 Großenbrode  
Telefon (0 43 67) 99 7113  
www.grossenbrode.de

## ostsee\*laufküste

REGION	NAME DER ROUTE	STARTPUNKT	SCHWIERIGKEITS-GRAD	LÄNGE	ÜBERWIEGENDE BODEN-BESCHAFFENHEIT	ROUTENBESCHREIBUNG
FEHMARN	PUTTGARDEN WEST	A Grundschule Puttgarden	●●○ Mittel	7,7 km	vorwiegend asphaltierter Weg	Rundkurs über 7,7 km, größtenteils asphaltierte Strecke, vorbei an der Windkraftanlage Johannisberg und am Grünen Brink. Schöne Aussicht auf die Ostsee mit den großen Schiffen, die den Belt durchqueren.
	PUTTGARDEN SÜD-OST	A Grundschule Puttgarden	●●○ Mittel	8,6 km	asphaltierter Weg	Ruhiger Naturweg über 8,6 km mit Blick auf den Fährbahnhof Puttgarden mit den ein- und auslaufenden Fähren. Bei gutem Wetter reicht die Sicht bis zur Küste Dänemarks. Ein mittelschwerer Kurs, der im weiteren Verlauf u.a. durch den Windmühlenpark führt.
	BURGTIEFE – BURG – BURGTIEFE	B Tourismus-Service Fehmarn am Südstrand, Burgtiefe	●●○ Mittel	9,4 km	asphaltierter Weg	9,4 km langer Kurs, vorbei am Burger Binnensee und am U-Boot im Hafen Burgstaaken, durch einen kleinen Park weiter nach Burg und von dort zurück zum Südstrand.
	PUTTGARDEN LANG	A Grundschule Puttgarden	●●● Schwer	16,3 km	vorwiegend asphaltierter Weg	16,3 km lange Herausforderung für geübte Akteure, die die Routen »Puttgarden West« und »Puttgarden Süd-Ost« kombinieren möchten.
GROSSEN BRODE	NATURLEHRPFAD	A Am Kurmittelzentrum	●●○ Mittel	3,9 km	befestigter Weg	Route durch herrliches Grün, über die alte Rollbahn des Flughafens Großenbrode, am Hafen vorbei über die Promenade. Genießen Sie die abwechslungsreiche Strecke.
HEILIGENHAFEN	ERGÄNZUNG GRASWARDER	Graswarder	●●○ Leicht	3,6 km	befestigter Weg mit Sandabschnitten	Herrliche Strecke in das Naturschutzgebiet mit tollem Blick auf die Stadt. Vorbei an historischen Strandvillen genießen Sie die vielleicht schönste Strecke der Region.
	BINNENSEEROUTE KURZ	A Parkplatz Ferienpark	●●○ Mittel	4,6 km	befestigter Weg	Die Route um den Binnensee ist voller interessanter und abwechslungsreicher Eindrücke und der wohl meistgelaufene Rundkurs in Heiligenhafen.
	BINNENSEEROUTE LANG	A Parkplatz Ferienpark	●●● Schwer	8,5 km	befestigter Weg mit Sand- und Wiesenabschnitten	Eine Strecke für anspruchsvolle Läufer und Walker. Besonders durch seine verschiedenen Laufuntergründe ist dieser Weg für den naturverbundenen Gast eine besondere Herausforderung.

## ostsee\*laufküste

### SCHNUPPERWALKING AUF DER OSTSEEINSEL FEHMARN

- 2 x Übernachtungen in einer schönen Ferienwohnung oder Appartement
- 1 x Besuch im Wasservogelreservat Wallnau
- 1 x Tagestörn mit der Scandlines nach Dänemark
- Einweisung in die Nordic Walking Lauftechnik
- Laufbegleitung unter Einbeziehung der örtlichen Walkingstrecken
- Nordic Walking Stöcke (als kostenlose Leihgabe)

Preis ab 99,00 €

Gültig vom 15.09.2006 – 14.06.2007 und vom 16.09.2007 – 31.12.2007

TOURISMUS-SERVICE FEHMARN  
Burgtiefe, Südstrandpromenade 1 und Burg, Landkirchener Weg 46 · 23769 Fehmarn  
Telefon (04371) 506-300 · www.fehmarn-info.de



Startorte	Strecken	Wegeschild	Schwierigkeitsgrad
A	1 Puttgarden West	1 Naturlehrpfad	● leicht
B	2 Puttgarden Süd-Ost	1 Ergänzung Graswarder	●● mittel
	3 Burgtiefe – Burg – Burgtiefe	2 Binnenseeroute kurz	●●● schwer
	4 Puttgarden lang	3 Binnenseeroute lang	

OSTSEE



OSTSEE